

Lockerungsstufe 2 ab dem 2. Juni

Schön, dass Ihr da seid. Es geht jetzt noch „mehr“.

Ein paar Einschränkungen gibt es aber zu beachten:



Zutritt der Anlage nur für Vereinsmitglieder



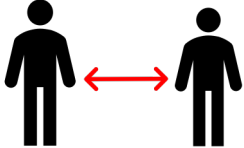
Dokumentationspflicht der TeilnehmerInnen

- **Name**
- **Datum**
- **Zeit**
- Telefonnummer oder Adresse aus Mitgliederdatei reicht
- 4 Wochen IM VEREIN sicher aufbewahren



Reinigung der Sportgeräte mit Desinfektionsmittel oder **Seife nach dem Sport**

mind. 1,5m



keine Zuschauer



vor und nach dem Sport Händewaschen mit Seife



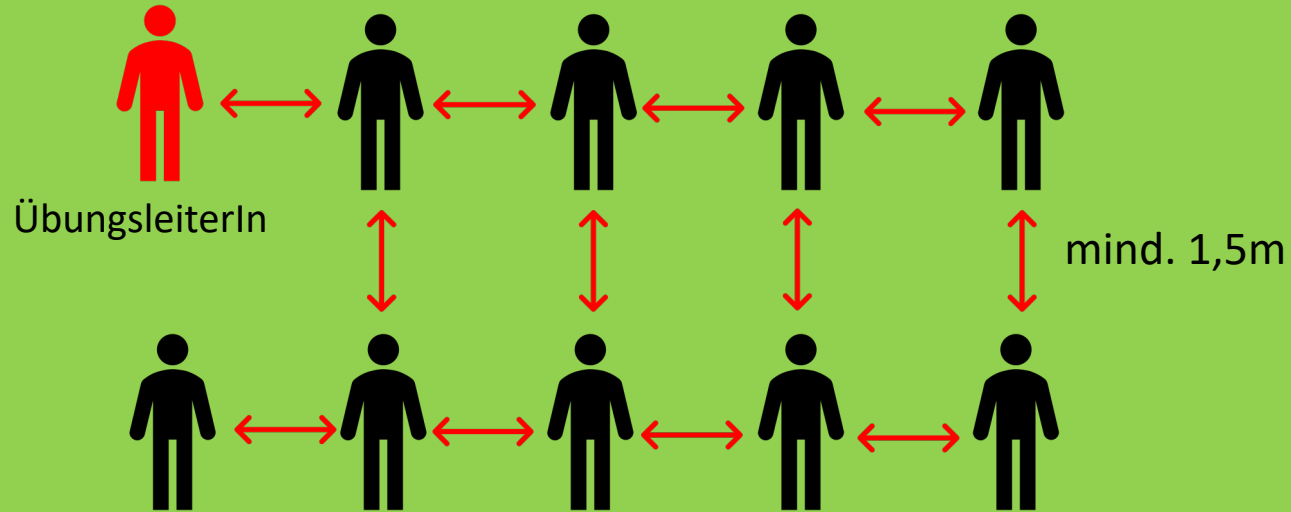
Toilettennutzung möglich



Umkleiden und Duschen gesperrt

Sport im Freien (ab 2. Juni 2020)

Gesamte Trainingsfläche 400 qm (z.B. 20 m x 20 m)



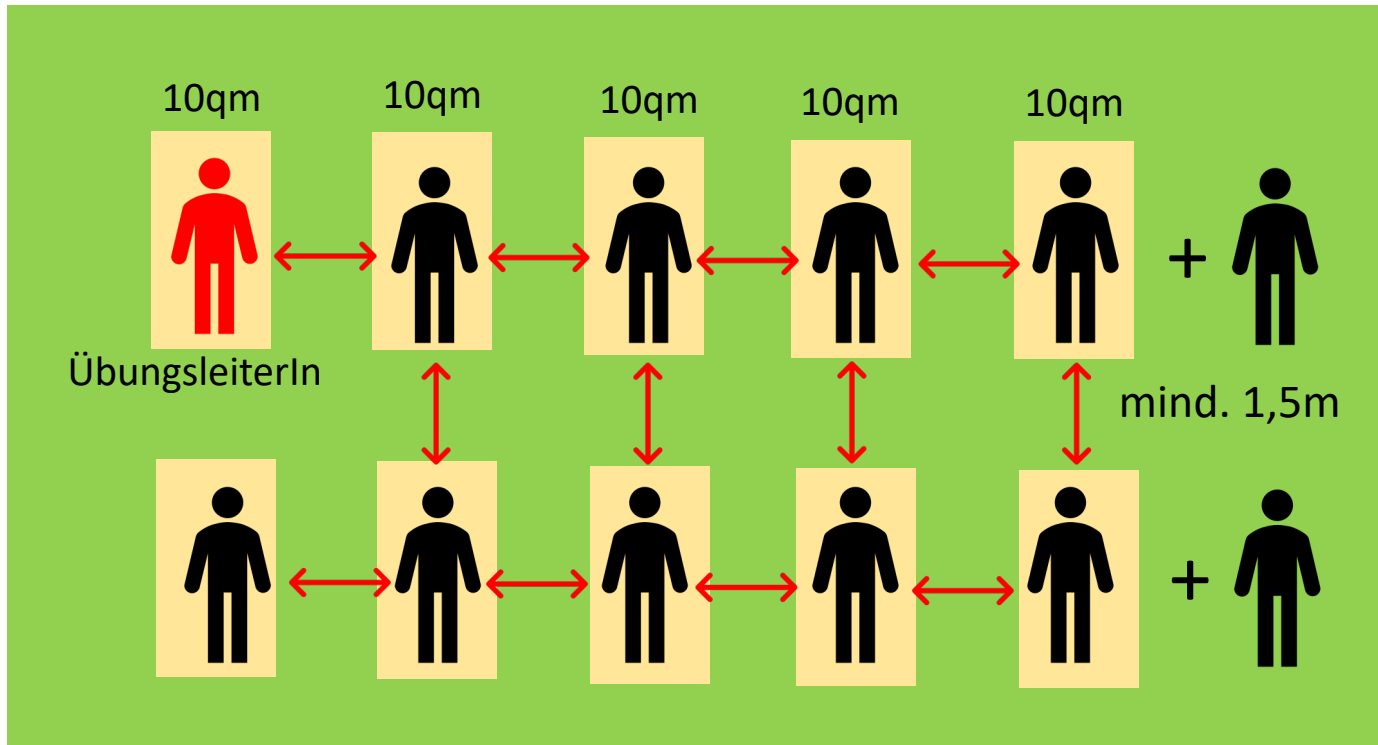
- Trainingsfläche: 400 qm (z.B. 20 m x 20 m)
- **10 Personen Gruppen möglich**
- Training mit Körperkontakt ist weiterhin untersagt



Ball: kein Spiel, kein Körperkontakt, vor und nach der Nutzung Reinigung mit Seife

Sport im Freien (ab 2. Juni 2020)

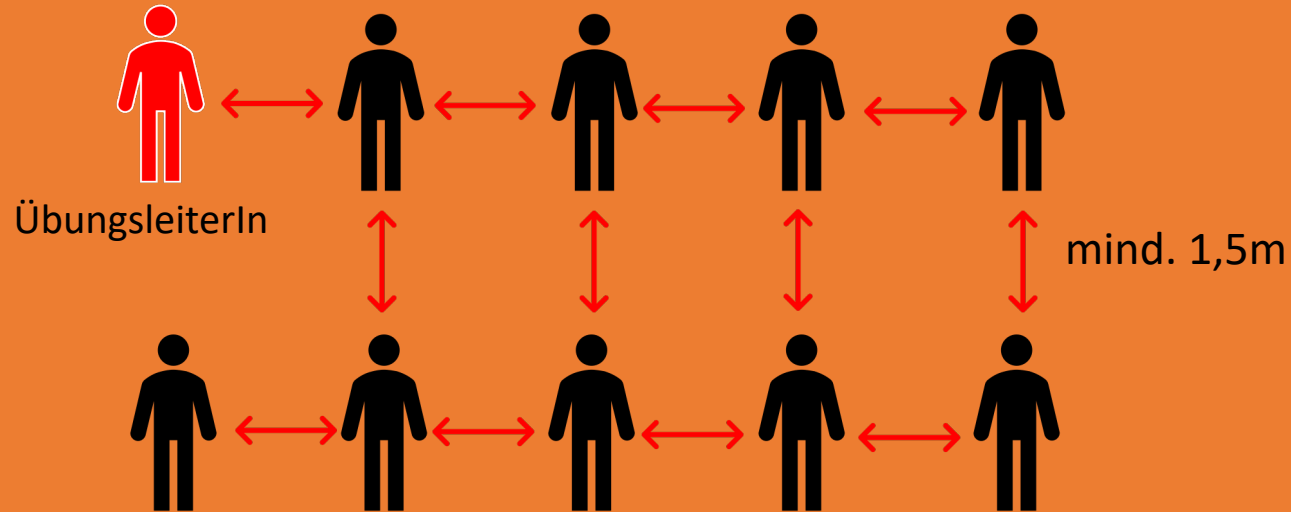
Training auf Matte oder auf einem Sportgerät (Standort wird beibehalten)



- größere Gruppen möglich
- Körperkontakt ist weiterhin untersagt

Sport in der Halle (ab 2. Juni 2020)

Gesamtfläche 400 qm (z.B. 20 m x 20 m)



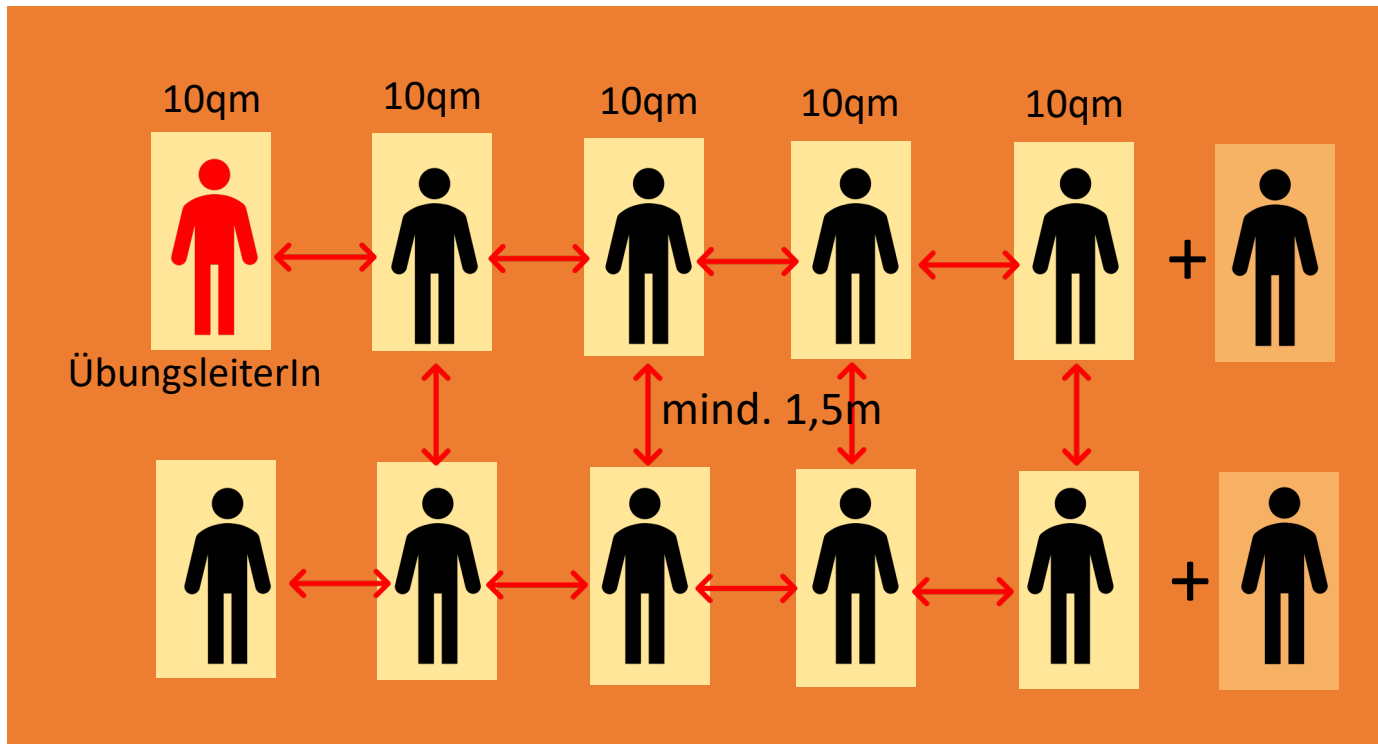
- Trainingsfläche: 400 qm (z.B. 20 m x 20 m)
- **10 Personen Gruppen möglich**
- Training mit Körperkontakt ist weiterhin untersagt
- **Die Raumwege in der Halle müssen ausreichend Schutz bieten**



Ball: kein Spiel, kein Körperkontakt, nach der Nutzung
Reinigung mit Seife

Sport in der Halle (ab 2. Juni 2020)

Training auf Matte oder auf einem Sportgerät = Standort wird beibehalten



- **größere Gruppen möglich**
- Körperkontakt ist weiterhin untersagt
- Im Indoor-Sport ist **hochintensives Ausdauertraining**, also ein Training, bei dem sich die Sportler über einen längeren Zeitraum an oder über der anaeroben Schwelle bewegen, aus Gründen des Infektionsschutzes aber weiterhin **untersagt**.
- **Die Raumwege in der Halle müssen ausreichend Schutz bieten**