

Infosheet für Übungsleiter aus Vereinen

Allgemeine Infos zur kostenfreien Schulung

Mit dem Ziel, die Kinder bestmöglich in ihrer individuellen Entwicklung zu fördern, bieten wir in der **Einführungsphase eine kostenfreie Zertifizierung für Vereine an**, die das Konzept des Bewegungspasses in ihr bestehendes Kindersportangebot als Ergänzung aufnehmen oder die „Drachenstunden“ (Bewegungspassübungen) in Kooperation mit den KiTas im Rahmen des KiTa- Sports durchführen. Ebenso kann das Übungsangebot als abteilungsübergreifendes Angebot im Verein, z.B. als „Drachensport“ und als Angebot bei Vereinsfesten genutzt werden. Demnach gehört eine gewisse Verbindlichkeit mit der Bereitschaft und Motivation, den Bewegungspass längerfristig und nachhaltig im eigenen Verein oder in Kooperation mit einer KiTa durchzuführen, dazu. Ebenso die Offenheit für Austausch und Rückmeldung.

Der Bewegungspass ist ein Projekt der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Rhein-Neckar-Kreises und der Stadt Heidelberg. Er wurde in Stuttgart konzipiert und bereits in 18 Stadt- und Landkreisen in Baden-Württemberg eingeführt. Die AOK Baden-Württemberg und der Sportkreis Heidelberg stehen hierbei als Gesundheitspartner zur Seite.

Ablauf der Schulungen

- Die interaktive Schulung findet im Rahmen einer eintägigen Schulung vor Ort, à 6,5 Stunden inkl. Pause, inkl. Zertifizierung und kostenloser Materialausgabe statt (Die Ausgabe von Bewegungspässen richtet sich nach gewähltem Setting Einsatz)
- Sowohl ein theoretischer als auch ein praktischer Teil wird durch einen eigens qualifizierten Multiplikator vermittelt. Sportpraktische Kleidung wird empfohlen!
- Programminhalte der Zertifizierungsschulung:
 - Theorieinput: Empirische Untersuchungen und aktuelle Studienlage
 - Vorstellung des Bewegungspasses
 - Praktischer Input: Erarbeitung der Übungsreihen für „Drachenstunden“ in Kleingruppen und methodische Vermittlung der Fertigkeiten
 - Thematisierung der Bewegungspass- Portfolioarbeit

Einsatzmöglichkeiten des Passes in unterschiedlichen Settings

- **Kita- Vereinskoooperation: (Bewegungspässe verwaltet die KiTa)**
 - Die Übungsleiter (ÜL) des Vereines kommen in einem vereinbarten Turnus (z.B.: wöchentlich, alle zwei Wochen oder nur zur Prüfung)
 - „Drachenstunden“ als motorische Grundlagenausbildung werden gezielt durchgeführt und die Fertigkeiten abgeprüft
 - ÜL geben Anreize und Hilfestellungen, um Fähigkeiten auszubauen
 - Dokumentation durch Drachenaufkleber in den Bewegungspässen. Diese bleiben der KiTa Einrichtung
 - Verein führt zusätzlich Drachenaufkleber mit
- **Vereinsangebot (Bewegungspässe verwaltet der Verein)**
 - Elemente des Bewegungspasses sind zum Teil fester Bestandteil im Rahmen des regelmäßigen Vereinsangebotes
 - Alternativ wird ein neu ergänzendes Angebot geschaffen (z.B. 10-wöchiger Drachenkurs)
 - Bedienung der Übungsreihen aus dem Bewegungspass und der Spielesammlung
 - Dokumentation durch Drachenaufkleber in den Bewegungspässen, die beim Trainer oder in der Vereinsstätte bleiben und unter Verschluss aufbewahrt werden

Materialausgabe (kostenpflichtig) inklusive Drachenaufkleber



Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an Daniela Pfeuti, Sportkreis Heidelberg
Mail: daniela.pfeuti@sportkreis-heidelberg.de / Telefon: 06221 43205-21 wenden.