

Vergleichstabelle: Deutsches Sportabzeichen und Bundesjugendspiele



Kategorie	Alter/ Klasse	Deutsches Sportabzeichen (Spaz)	Bundesjugendspiele	Ausführung am Schulfest-Sportabzeichen- Tag
Ausdauer	6-9J/1+2KI	800m Lauf Teilweise kompatibel mit dem Dauer/Geländelauf (w:8-20 min/ m:10-23 min)	Dauerlauf 10 min. geschafft = 3 Punkte mehr als 7 min. = 2 Punkte mehr als 5 min. = 1 Punkt	800m Lauf Der Sportkreis veranstaltet den 800m Lauf gemäß den DOSB-Vorgaben. Der 10/15 Minuten Lauf muss von der Schule selbst an einem anderen Tag durchgeführt werden.
	10-13J/3+4KI	Teilweise kompatibel mit dem Dauer/Geländelauf (w:15-40 min/ m:17-45min)	15 min. geschafft = 3 Punkte mehr als 12 min. = 2 Punkte mehr als 9 min. = 1 Punkt	
Kraft	6-9J/1+2KI	Schlagball Von 6 bis 13 Jahren muss mit einem Schlagball (80g) geworfen werden. Alle Teilnehmer haben 3 Versuche, der beste Wurf wird gewertet.	Schlagball in Zonen je 2m (Zone 1=1p; usw.) • 4 Versuche, die 3 besten Würfe mit einem Schlagball (80g Ball) werden gewertet • Punkte werden addiert • ohne Anlauf	Schlagball Der Sportkreis veranstaltet den Schlagballwurf gemäß den DOSB-Vorgaben. Die Weiten müssen von den Schulen selbst umgerechnet werden.
	10-13J/3+4KI		• 4 Versuche, die 3 besten Würfe mit einem Schlagball (80g Ball) werden gewertet • Punkte werden addiert • mit Anlauf	
Schnelligkeit	6-9J/1+2KI	Sprint 30m	Sprint 30m	Sprint Der Sportkreis veranstaltet den 30m und 50m Sprint gemäß den DOSB-Vorgaben. Bei Vorabsprache mit der Schule kann ggfs. auch der 40m Sprint angeboten werden.
	10-13J/3+4KI	50m	40m	
Koordination	6-9J/1+2KI	Zonenweitsprung (1 Zone = 25 cm) /Weitsprung Zonenweitsprung • Punkte-Vergabe je nach Zonen Nummer • Beginn selbst festgelegter Absprungbereich • 4 Versuche, die 3 Besten werden addiert	Zonenweitsprung (1 Zone = 25 cm) /Weitsprung • Punkte-Vergabe je nach Zonen Nummer • Beginn selbst festgelegter Absprungbereich • 4 Versuche, die 3 Besten werden addiert	Zonenweitsprung /Weitsprung Der Sportkreis veranstaltet den Zonenweitsprung (Absprung direkt vor der Grube) /Weitsprung und bei passenden Klassengrößen, sowie ausreichend Helfer, das Seilspringen gemäß den DOSB-Vorgaben.
	10-13J/3+4KI	• Beginn am Absprungbalken • Der Beste aus 3 Sprüngen wird gewertet • Messung nach Weite	• Punkte-Vergabe je nach Zonen Nummer • Beginn selbst festgelegter Absprungbereich. • 4 Versuche, die 3 Besten werden addiert	
	Alle	Seilspringen Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder einen Galoppschritt		

Die Teilnehmerlisten können am von den Lehrer*innen am Ende der Veranstaltung mit zur Schule genommen werden zum kopieren. Die Ergebnisse können ebenfalls für die Bundesjugendspiele verwendet werden. Danach müssen die Ergebnisse schnellstmöglich, zur Sportabzeicheneintragung zurück zum Sportkreis Heidelberg in den Harbigweg 5, 69124 Heidelberg! Bei weiteren Fragen können Sie sich per Mail (daniela.pfeuti@sportkreis-heidelberg.de) oder telefonisch (06221-43205 21) an Daniela Pfeuti