

Vergleichstabelle: Deutsches Sportabzeichen und Bundesjugendspiele



Kategorie	Alter/ Klasse	Deutsches Sportabzeichen (Spaz)	Bundesjugendspiele	Ausführung am Schulfest-Sportabzeichen- Tag
<b>Ausdauer</b>	6-9J/1+2Kl	<b>800m Lauf</b> Teilweise kompatibel mit dem Dauer/Geländelauf (w:8-20 min/ m:10-23 min)	<b>Dauerlauf</b> 10 min. geschafft = 3 Punkte mehr als 7 min. = 2 Punkte mehr als 5 min. = 1 Punkt	<b>800m Lauf</b>  Der Sportkreis veranstaltet den 800m Lauf gemäß den DOSB-Vorgaben. Der 10/15 Minuten Lauf muss von der Schule selbst an einem anderen Tag durchgeführt werden.
	10-13J/3+4Kl	Teilweise kompatibel mit dem Dauer/Geländelauf (w:15-40 min/ m:17-45min)	15 min. geschafft = 3 Punkte mehr als 12 min. = 2 Punkte mehr als 9 min. = 1 Punkt	
<b>Kraft</b>	6-9J/1+2Kl	<b>Schlagball</b>	<b>Schlagball in Zonen je 2m (Zone 1=1p; usw.)</b> • 4 <u>Versuche</u> , die 3 besten Würfe mit einem Schlagball (80g Ball) werden gewertet • Punkte werden addiert • ohne Anlauf	<b>Schlagball</b>  Der Sportkreis veranstaltet den Schlagballwurf gemäß den DOSB-Vorgaben. Die Weiten müssen von den Schulen selbst umgerechnet werden.
	10-13J/3+4Kl	Von 6 bis 13 Jahren muss mit einem Schlagball (80g) geworfen werden (12-13J- 200g). Alle Teilnehmer haben <u>3 Versuche</u> , der beste Wurf wird gewertet.	• 4 <u>Versuche</u> , die 3 besten Würfe mit einem Schlagball (80g Ball) werden gewertet • Punkte werden addiert • mit Anlauf	
		<b>Standweitsprung</b> 3 <u>Versuche</u> , der beste Sprung wird gewertet		
<b>Schnelligkeit</b>	6-9J/1+2Kl	<b>Sprint</b> 30m	<b>Sprint</b> 2x 30m (beide Läufe werden addiert)	<b>Sprint</b>  Der Sportkreis veranstaltet den 30m und 50m Sprint gemäß den DOSB-Vorgaben. Bei Vorabsprache mit der Schule kann ggfs. auch der 40m Sprint angeboten werden.
	10-13J/3+4Kl	50m	40m	
<b>Koordination</b>		<b>Zonenweitsprung (1 Zone = 25 cm) /Weitsprung</b>	<b>Zonenweitsprung (1 Zone = 25 cm) /Weitsprung</b>	<b>Zonenweitsprung /Weitsprung</b>  Der Sportkreis veranstaltet den Zonenweitsprung (Absprung direkt vor der Grube) /Weitsprung und bei passenden Klassengrößen, sowie ausreichend Helfer, das Seilspringen gemäß den DOSB-Vorgaben.
	6-9J/1+2Kl	Zonenweitsprung •Punkte-Vergabe je nach Zonen Nummer • Beginn selbst festgelegter Absprungbereich • 4 Versuche, die 3 Besten werden addiert	• Punkte-Vergabe je nach Zonen Nummer • Beginn selbst festgelegter Absprungbereich • 4 Versuche, die 3 Besten werden addiert	
	10-13J/3+4Kl	• Beginn am Absprungbalken • Der Beste aus 3 Sprüngen wird gewertet • Messung nach Weite	• Punkte-Vergabe je nach Zonen Nummer • Beginn selbst festgelegter Absprungbereich. • 4 Versuche, die 3 Besten werden addiert	
	Alle	<b>Seilspringen</b> Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder einen Galoppschritt		

Die Teilnehmerlisten werden vom Sportkreis Team am Ende der Veranstaltung mitgenommen und eingescannt. Die Listen werden dann per Mail an die Schulen zugesandt. Bei weiteren Fragen können Sie sich per Mail (daniela.pfeuti@sportkreis-heidelberg.de) oder telefonisch (06221-43205 21) an Daniela Pfeuti wenden.